

Dirig' en Santé !



*De la santé du Dirigeant à
la santé de l'Entreprise...*

Vous êtes dirigeant et...

- ✓ *Vous êtes en forme et vous voulez le rester*
- ✓ *Vous avez envie d'aller toujours de l'avant*
- ✓ *Vous souhaitez mieux vous connaître*
- ✓ *Votre entourage vous dit que vous êtes devenu irritable*
- ✓ *Le matin vous êtes fatigué*
- ✓ *Vous vous sentez enseveli*
- ✓ *Les mots comme solitude, inquiétude, insomnie, surcharge, incertitude vous parlent un peu trop...*

Vous vous sentez concerné par au moins une de ces phrases ?

*Ce parcours est fait pour vous !
Vous trouverez des solutions et des réponses en suivant*

Dirig'en Santé !

Pour... **PRÉSERVER et RENFORCER**
votre capital santé

Programme du parcours

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » en cohérence avec la définition de la santé de l'OMS, le programme est organisé en **quatre grandes étapes** :

- Identifier ce qui a du sens pour soi pour agir en cohérence* / Projet de vie & Projet professionnel
- Intégrer ses émotions pour être plus efficace* / Intelligence émotionnelle

Accompagnés par des experts

ATANOR, cabinet spécialisé en Equicoaching

« Le cheval ne ment pas, il est le révélateur de votre communication non verbale » : intervention assistée par les chevaux

Thierry BOIRON, Président du Conseil d'Administration de BOIRON

Organisateur et entrepreneur de naissance, investisseur aux côtés de jeunes chefs d'entreprise qu'il accompagne, croyant en l'Homme, tombé très jeune dans les granules...

Gilles FREYER, Directeur de l'Institut de Cancérologie des HCL

Professeur de médecine, coordinateur de l'enseignement « Santé, Société, Humanité » à la Faculté de médecine Lyon Sud, médecin passionné par la Recherche, l'Histoire des Hommes et de l'Homme, par le Management, la Pédagogie, la Musique...

Jean-Albert GRANGE, Chef d'Entreprise multi sociétés et Gilles CHAUFFERIN, Président d'ALLYANE

Deux dirigeants qui pratiquent un mode de pensée et de management « Think out of the box »

Mickael JONES, Artiste - Auteur - Compositeur

Connu et reconnu, musicien de studio et de scène, intervient en entreprise pour améliorer la communication par le chant

Jacques LEBEAU, Dirigeant opérationnel à LA POSTE

Entrepreneur à dimension stratégique et prospective, promoteur d'un management humaniste au service de la performance globale - Auteur de « A la recherche des talents enfouis » (Livre offert et dédié sur place)

Yan MERCOEUR, Comédien

Actuellement Aux Mathurins « Dernier coup de ciseaux » d'après Paul Pörtner, Molière de la comédie 2014 - Comédien, formateur, coach, son goût pour la pédagogie interactive et son expérience théâtrale l'amènent à privilégier l'aspect vivant, ludique et concret dans ses interventions



- Assumer son leadership pour piloter sereinement* / Leadership
- Développer sa voix pour aller plus loin* / Energie physique

Les points clés de la démarche :

- Un réseau apprenant de dirigeants : groupe de 8 personnes maximum
- Un cadre exigeant, confidentiel, bienveillant
- Une méthode plurielle : expérimentations, séances individuelles, ateliers collectifs, tables rondes
- Une approche centrée résultats qui articule les apports des experts avec l'expérience des participants
- Un programme rythmé mensuellement de Novembre à Juin, équivalent 6,5 jours de formation
- Une co-animation et un accompagnement personnalisé par deux consultantes sur la durée du parcours

Tarif et Programme détaillé

Nous consulter

Le programme *Dirig'en Santé !*
est éligible au plan de
la formation professionnelle

Intervenantes *Dirig'en Santé !*

Christine Marijnen

DESS Diagnostic Social et RH
Expérience de management dans
le secteur de la santé

Tél. : 06.72.98.23.16

christine.marijnen@ormea-conseil.com

www.ormea-conseil.com

Nathalie Guigues

DESS Psychologie du Travail
Expérience de management dans le
secteur équipementier automobile

Tél. : 06.60.16.65.91

nathalie.guigues@orange.fr

www.reconnessens.com



orméa[®]
conseil



reconnessens
conseil - formation - accompagnement